

Rozpoczęcie zawodów przez policjantów stojących z przodu sali wykładowej. Widok na policjantów siedzących w rzędach przy stołach w trakcie pisania testu. Policjanci na strzelnicy. Instruktor w trakcie tłumaczenia zasad bezpieczeństwa. Funkcjonariusze biegną po zaaranżowanych na strzelnicy pomieszczeniach, następnie strzelając do tarcz. Widok na strzelających do celu policjantów. Sprawdzenie tarcz. Widok na policjantów stojących na sali do ćwiczeń. Instruktor, tłumaczy zasady. Sędzia zawodów siedzący przy stoliku, do którego podchodzą policjanci. Policjanci z trakcie obezwładniania na macie. Widok policjantów biegnących po wystartowaniu na tor przeszkód w lesie. Policjanci pokonują kolejne przeszkody. Widok na ratownika i policjantów, a następnie udzielenie pomocy manekinowi poprzez założenie opaski na ramię oraz przykrycie folią. Widok na puchary stojące na stole. Zakończenie zawodów i wręczenie pucharów. Policjanci odbierają gratulacje i puchary. Widok policjantów stojących w rzędzie i bijących brawo.